

世界保健機構(WHO)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19): 誤情報にだまされないために

『海外がん医療情報リファレンス』

翻訳・PPT製作: 片瀬 ケイ

監修: 勝俣 範之(日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科)

一社)日本癌医療翻訳アソシエツ(JAMT・ジャムティ)

“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

5Gモバイル通信ネットワークは、COVID-19感染を広めません。

ウイルスはやモバイルネットワーク上を移動できません。COVID-19は、5Gモバイルネットワークを持たない多くの国でも広がっています。

COVID-19は、感染した人の咳やくしゃみ、あるいは喋る時に時に生じる呼吸器からの飛沫を介して感染します。また汚染された表面に触った手で、目や口、鼻を触ることで感染することがあります。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

日光を浴びたり、**25度以上**の温度の環境に身を置いても、新型コロナウイルス感染症(**COVID-19**)を予防することはできません。

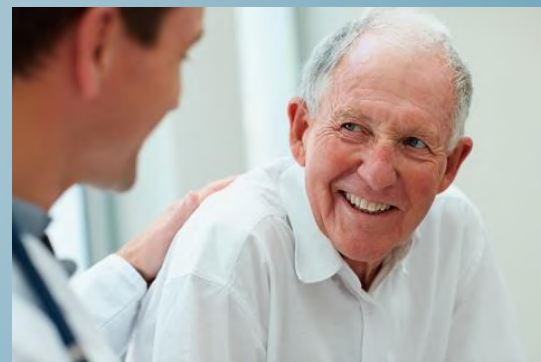
どんなに晴天でも気温が高くても、COVID-19にかかる可能性があります。暑い気候の国でもCOVID-19の感染例が報告されています。自分の身を守るために、こまめな手洗いを徹底し、目や口、鼻などに触れないようにしましょう。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

新型コロナウイルス感染症（**COVID-19**）にかかっても、回復することができます。新型コロナウイルスに感染しても、一生、感染が続くわけではありません。

COVID-19に感染しても、ほとんどの人は回復し、体内からウイルスを排除することができます。感染した場合は、必ず症状に応じた対処をしましょう。咳、発熱、呼吸困難などの症状がある場合は、まずは医療機関に電話をしてから、早めに受診しましょう。ほとんどの患者は、支持療法を受けて回復しています。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

咳や不快感を感じずに**10秒以上息を止める**ことができても、それが新型コロナウイルス感染症(**COVID-19**)や他の肺の病気にかかっていない証拠ではありません。

COVID-19の最も一般的な症状は、乾いた咳、疲労感、発熱です。人によっては肺炎など、重症化することもあります。COVID-19をおこすウイルスに感染しているかどうかを確認するには、臨床検査で確認するのが一番です。10秒以上息を止めるという方法では確認はできないどころか、危険さえあります。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

アルコールを飲むことで、**COVID-19**から身を守ることはできませんし、危険なこともあります。

頻繁に、または過度にアルコールを摂取すると、健康問題のリスクを高める可能性があります。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

COVID-19ウイルスは、高温多湿の気候の地域でも感染する可能性があります。

これまでのエビデンスから、COVID-19ウイルスは高温多湿の地域を含む全ての地域で感染する可能性があることがわかっています。気候に関係なく、COVID-19が報告されている地域に住んでいたたり、旅行したりしている場合は、対策をとってください。COVID-19から身を守る最善の方法は、頻繁に手を洗うことです。それにより、手に付着しているかもしれないウイルスを排除し、目、口、鼻に触れることで起こる感染を防止できます。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

寒さや雪で、新型コロナウイルスを死滅させることはできません。

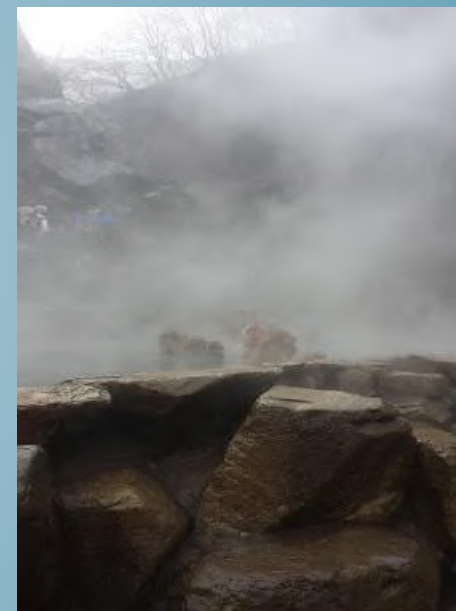
寒冷気候が新型コロナウイルスや他の病気を死滅させるという根拠はありません。人間の正常な体温は、外気温や天候に関係なく 36.5°C ～ 37°C 前後に保たれています。新型コロナウイルスから身を守るために最も効果的な方法は、こまめにアルコール系のハンドサニタイザーで手指を消毒するか、石鹸と水で手を洗うことです。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

熱いお風呂に入っても新型コロナウイルス感染症は防げません。

熱いお風呂に入っても、COVID-19にかからないわけ
ではありません。お風呂やシャワーの温度に関係な
く、正常な体温は 36.5°C ～ 37°C 程度に保たれます。
むしろ極端に熱いお湯のお風呂は、やけどをするな
ど、害を及ぼす可能性もあります。COVID-19から身を
守るためには、こまめに手を洗うことです。これによ
り、手に付着しているかもしれないウイルスを排除し、
ウイルスのついた手で目、口、鼻に触れることにより
起こるかもしれない感染を防げます。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

蚊に刺されても新型コロナウイルスには感染しません。

現在までのところ、蚊が新型コロナウイルスを媒介することを示す情報や証拠はありません。新型コロナウイルスは呼吸器系のウイルスで、主に感染者が咳やくしゃみをしたときに発生する飛沫や、唾液や鼻水などの飛沫を介して感染します。自分の身を守るためにも、こまめにアルコール系のハンドサニタイザーで手指を消毒するか、石鹸と水で手を洗うようにしましょう。また、咳やくしゃみをしている人との接触は避けましょう。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

ハンドドライヤーは新型コロナウイルスを死滅させるのに効果的ですか？

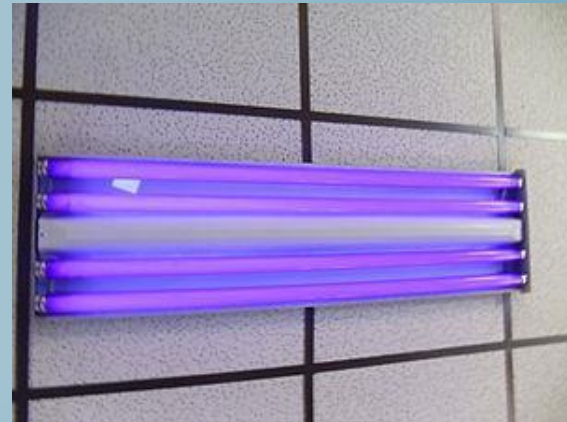
いいえ、ハンドドライヤーには2019-nCoVに対する殺傷効果はありません。新型コロナウイルスから身を守るためには、アルコール系のハンドサニタライザーでこまめに手指を消毒するか、石鹼と水で手を洗うようにしましょう。手を清潔にしたら、ペーパータオルやハンドドライヤーの温風でしっかりと乾かしましょう。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

紫外線消毒ランプで新型コロナウイルスは死滅しますか？

紫外線で皮膚炎を起こす可能性があるため、紫外線ランプを手などの消毒には使用しないでください。

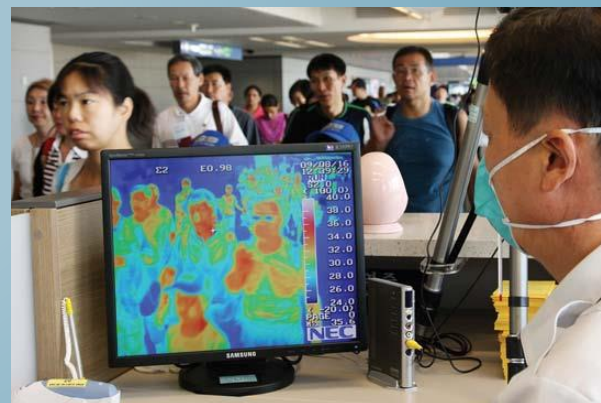


“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

新型コロナウイルス感染者の検知に、サーマルスキャナーはどのくらい効果がありますか？

サーマルスキャナーは、新型コロナウイルスに感染して発熱している人(体温が平熱より高い人)の検出には有効です。

しかし感染していても、まだ発熱していない人を検出することはできません。感染した人の症状が出始めて発熱するまでには、2日から10日かかるためです。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

アルコールや塩素を全身に吹きかけることで、新型コロナウイルスを死滅させられますか？

アルコールや塩素を全身に吹きかけても、すでに体内に侵入したウイルスは死滅しません。そうした物質を吹きかけることは、衣類や粘膜（目や口など）に悪影響を及ぼすことがあります。アルコールも塩素も表面の消毒には有効ですが、適切な使用法勧告に従って使う必要があります。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

肺炎に対するワクチンで新型コロナウイルスから身を守ることは できますか？

肺炎に対するワクチン、例えば肺炎球菌ワクチンやヘモフィルスインフルエンザB型(Hib)ワクチンでは、新型コロナウイルスを防御することはできません。

このウイルスは非常に新しく、異なるウイルスなので、独自のワクチンが必要なのです。研究者たちは2019-nCoVに対するワクチン開発に取り組んでおり、WHOも支援しています。

これらのワクチンは2019-nCoVに対しては有効ではありませんが、呼吸器疾患に対するワクチン接種は、健康を守るために強く推奨されています。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

定期的に生理食塩水で鼻をすすぐことで、新型コロナウイルスの感染を防ぐことができますか？

定期的に生理食塩水で鼻をすすぐことで、新型コロナウイルスの感染予防になったという証拠はありません。

定期的に生理食塩水で鼻をすすぐと、風邪からの回復が早くなるという限られた証拠があります。しかしながら、定期的に鼻をすすぐことが新型コロナウイルスの感染を防ぐという証拠はありません。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

にんにくを食べると新型コロナウイルスへの感染を防げますか？

にんにくは健康に良い食品であり、何らかの抗菌作用を持っている可能性があります。

しかし、今回の流行では、にんにくを食べることが新型コロナウイルスの予防になったという証拠はありません。

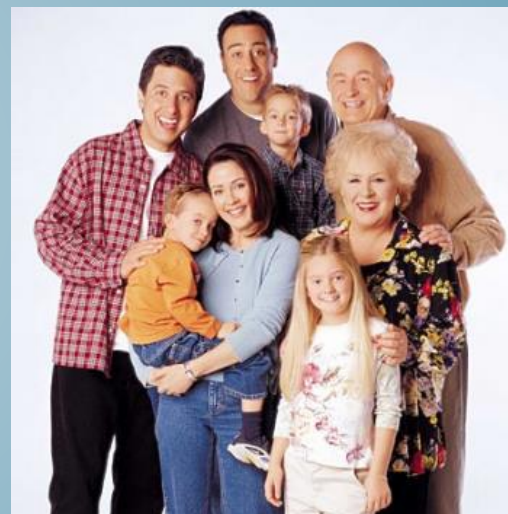


“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

新型コロナウイルスは高齢者にも感染しますか。また、若い人でも感染しやすいのですか。

すべての年齢層の人が新型コロナウイルス(2019-nCoV)に感染する可能性があります。高齢者や持病(喘息、糖尿病、心臓病など)を持つ人は、このウイルスでより重症化しやすいようです。

WHOは、すべての年齢層の人々に、例えば手指を清潔にすることや呼吸器衛生など、ウイルスから身を守るための対策を講じるよう助言しています。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

抗生物質は新型コロナウイルスの予防や治療に効果がありますか？

いいえ、抗生物質はウイルスには効きません。効くのは、細菌に対してだけです。

新型コロナウイルス(2019-nCoV)はウイルスなので、予防や治療の手段として抗生物質を使用するべきではありません。

ただし、2019-nCoV感染で入院した場合は、細菌の重複感染の可能性があるので、抗生物質の投与を受けることがあります。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”

新型コロナウイルスの予防や治療に特化した薬はありますか？

現在のところ、新型コロナウイルス(2019-nCoV)の予防や治療に推奨される特定の薬はありません。

しかしウイルスに感染している人は、症状の緩和や治療のために適切な治療を受け、また重症の人は最適な支持療法を受ける必要があります。いくつかの具体的な治療法が研究されており、臨床試験を通じて検証される予定です。

WHOはさまざまな範囲で、またパートナーとともに、研究開発の取り組みを加速させるべく取り組んでいます。



“This is an adaptation of an original work “Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. Geneva: World Health Organization (WHO); 2020. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)”. This adaptation was not created by WHO. WHO is not responsible for the content or accuracy of this adaptation. The original edition shall be the binding and authentic edition”